1		栄養	多価
田 型 乳児・幼児 制食 構食 からした あるもの 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1			- 1
1	周味料・その他 点	乳児	幼児
1 月	7	孔児	刘兄
1 月 別ののマーマレード焼き ひじきのサラダ セルー マール 大豆水素 かたりき血熱を着 クリームコーン 海 大豆水素 クッキー ちりめんじゃ ちゃうり玉 本草 だした	よう油,酢 51	10 kcal	421 kcal
・   月   1.0 「ためリラグ   1.5   月   1.0 「ためハンマー   1.0 「			たんぱく質
15   15   15   15   15   15   15   15	, , ,	24.6g	22.8g
りんご			脂質
2		15.7g	12.8g
・ 大     三色おいたし 味噌汁(化やがいも・玉ねぎ) デーズ     ステイックパン 中乳 中乳 中乳 ・ 大     はいった 大きからも 中乳 ・ 大     五本ぎ 骨や円間 大りした。     五本ぎ 骨や円間 大りした。     五大ぎ 骨や円間 大りした。     五大ぎ 骨や円間 大りした。     五大ぎ 内へした。     五大ぎ 内へした。     五人が 大りへ 大きな粉の ・ 大きが カーハー(ロシア風スープ) りんご カーハー(ロシア風スープ) りんご カーハー(ロシア風スープ) りんご カーハー(ロシア風スープ) りんご カーハー(ロシア風スープ) りんご カールー(ライス) 青菜としらすのサラダ ・ 金     中乳 ・ 大きな ラーメン ・ 大きな ・ 大きな ・ 大きいた。     はいが精米 ・ 大きな ・ 大きいが増上でがいも ・ 大きな ・ 大きな ・ 大きいたがいも ・ 大きな ・ 大きな ・ 大きな ・ 大きいたがいも ・ 大きな ・ 大きな ・ 大きな ・ 大きな ・ 大きいたがいも ・ 大きな ・ 大きな ・ 大きな ・ 大きいたが ・ 大きいたが ・ 大きいたが ・ 大きいたが ・ 大きいたが ・ 大きいたが ・ 大きいたいたが ・ 大きいたが ・ 大きいたが ・ 大きいたが ・ 大きいたが ・ 大きいたが ・ 大きいたが ・ 大きいたが ・ 大きいたが ・ 大きいたが ・ 大きいたいたが ・ 大きいたいたが ・ 大きいたまと ・ かたいりかたで ・ 下が表が ・ 大きいたし、とう法 ・ 大きいたいた。 ・ 大きがたし、 ・ 大きがたし、 ・ たまがたし、 ・ たまがたいたい。 ・ たまがたし、 ・ たまがたいたい。 ・ たまがたし、 ・ たまがたし、 ・ たまがたし。 ・ たまがたいた。 ・ たまがたし、 ・ たまがたし、 ・ たまがたいたっ。 ・ たまがたいし、 ・ たまがたいし、 ・ たまのがあいたり粉 ・ 大きののおよりかん。 ・ たまがたいし。 ・ たまのがあいたりりかたでとし、 ・ たまのがあいけうどん。 ・ たまのがあいけうどん。 ・ たまのがよりのたこし、 ・ たまのがよりので ・ 大きののおたりりが、 こしよう ・ たまのがよりのを ・ たったいかん。 ・ たまがたし、 ・ たまのがよりのを ・ たったいかん。 ・ たったいかん。 ・ たまがたし。 ・ たまのがよりのを ・ たまのがよりのを ・ たったいかん。 ・ たったがたいん。 こしまり、 できがいん。 こしまり、 できがいん。 こしまり、 できがいん。 こしまり、 できがいん。 こしまり、 できがいん。 こしまり、 できがいん。 こしまり、 できがいん。 こしまり、 できがいん。 こしまり、 できがいん。 こしまり、 できがいん。 こしまり、 できがいたいから。 こしまり、 できがしいたったい。 こしまり、 できがしいたいたったい。 こしまり、 できがしいたいたい。 こしまり、 できがしいたったいたい。 こしまり、 できがいん。 こしまり、 できがいん。 こしまり、 できがいたいたい。 こしたりでしたいたいたいと、 こしたり、 こしたりでと、 こしたりでしたいたいでしたり、 こしたり、 こしたいがり、 こしたり、 こしたり、 こしたりを こしたり、 これたいたい。 こしたり、 こしたり、 こしたり、 こしたり、 ここたり こしたり、 こしたり、 こしたいたいでしたい。 こしたり、 こしたり、 こしたいたいでしたいたい。 こしたい たいたいまれたいとまたい こことり こったい こことり こことり こことり こことり こことり こことり こことり ここと	i 51	15 kcal	437 kcal
16   味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)	よう油たり	こんぱく質	たんぱく質
伊予相	<u> </u>	20.2g	21.0g
17	11.汁   脂	脂 質	脂質
3 ・ 水 れんこんのきんびら 清汁(絹豆腐・小松菜) セリー セリー 大		18.5g	20.0g
・ 水 れんこんのきんびら 清汁 (絹豆腐・小松菜)	上汁 54	49 kcal	443 kcal
17   清汁(絹豆腐・小松菜)   セリー   規砂糖   小松菜   地元に   かれま   地元に   かま   地元に   かれま   地元に   かれ			たんぱく質
18	The second secon	22.6g	21.8g
# 見	.·P	脂 質	脂質
4		20.7g	21.4g
・ 木 ブロッコリーのおかか和え ウハー(ロシア風スープ) リルご カレー(ライス)			462 kcal
18			たんぱく質
りんご		21.2g	21.5g
カレー(ライス)			
5 ・ 金     ・ 音菜としらすのサラダ カかん		17.6g	18.9g
・ 金	27/27/24		437 kcal
19			たんぱく質
1		19.2g	17.6g
#乳		脂質	脂質
6 ・ 土 「駅焼き(味噌味)		14.2g	13.8g
・ 大田 (ま) (は) (は) (は) (は) (は) (は) (は) (は) (は) (は			425 kcal たんぱく質
20   味噌汁(玉ねぎ・さつま芋) りんご   接上ぼた焼き   株噌   サリんご   接しまり油   大豆   大豆   大豆   大豆   大豆   大豆   大豆   大		500,000	
10   10   10   10   10   10   10   10		19.8g 脂 質	18.8g
100%   1)コッコリーの塩茹で   100%   1)コッコリーの塩茹で   100%   1)コッコリーの塩茹で   100%   1)コッコリーの塩茹で   100%   1)コッコリーの塩茹で   100%   1)コッコリー   100%	L L	相 貝 14.2g	脂 質 14.6g
8 ・ 月     生揚の味噌炒め ブロッコリーの塩茹で 清汁(麩・ほうれん草)     スコーン 味噌 牛乳 小表粉 アレいたけ だし汁 だし汁 ボター ブロッコリー ほうれん草 アレーベスト 卵 ブロッコリー ほうれん草 フルーペリージャム ほうれん草 フルーペリージャム ほお・木マッ ほうかんめ ヤブレー 大豆 水魚 大豆 水煮 サブレ サブレ サブレ サブレ サブレ サブレ はしが精米 五ねぎ、えゃび たしょう かかめ スープ ぽんかん サブレ サブレ サブレ はしが精米 五ねぎ、えのきだけ 酒塩 なきがれいペーコン はいが精米 カルな菜、長ねぎ しょう油 財産 リんご とって かんがけうどん 中乳 家もも肉 飲麺 かたくり粉 油白胡麻 カイスターチ しらす入り即焼き ・ 白菜の胡麻和え かかん カレーズン かんず、ラントサラダ 卵 カステラ ボセージ カステラ ボセージ カステラ ボセージ カステラ ボセージ カステラ ボセージ カステラ ボールコーン 佐 いちごグリーム添え はしがままねぎ 塩 しらす スターチ しち ボールコーター かん ボールコーン 佐 計 カステラ ボセージ ボール カステラ ボール カステラ ボールコーン 佐 計 カステラ ボール かたくり粉 かたくり粉 か着 かんがよ。長ねぎ、上のかは、ボール カス・カルん草、上よう油 はしが精米 カーンスターチ しち ボール カス・カー・ カス・カー・ カス・カー・ ロボール カス・カー・ ロボール カス・カー・ ロボール カス・カー・ ロボール カス・カー・ ロボール カス・ラ カス・テラ によう 油 あげ 味噌 カス・テラ ぽんかん だし汁 にんかん だしが 味噌 カス・テラ ぽんかん だし汁 こしょう 油 あげ 味噌 カス・テラ ぽんかん だし汁 こしょう はいが精米 油 仮こんにゃく 生姜汁 しょう油 動しバー はいが精米 油 板こんにゃく 生姜汁 しょう カス・フルーツ・ウン・ゲーキ 半乳 動しバー はいが精米 油 板こんにゃく 生姜汁 しょう カス・フルーツ・ウン・ゲーキ 半乳 動しバー はいが精米 油 板こんにゃく 生姜汁 しょう カス・フルーツ・ウン・ゲーキ キ乳 動しバー はいが精米 油 板こんにゃく 生姜汁 しょう カス・フルーツ・ウン・ゲーキ キ乳 動しが まかり はいが精米 油 板こんにゃく 生姜汁 しょう カス・フルーツ・ウン・ゲーキ 乳 動しバー はいが精米 油 板こんにゃく 生姜汁 しょう カス・フルーツ・ウン・ゲーキ 半乳 動しバー はいが精米 油 板こんにゃく 生姜汁 しょう カス・フルーツ・ウン・ゲーキ 半乳 動しバー はいが精米 油 板こんにゃく 生姜汁 しょう カス・フルー・ カス・フルーシ・・ カス・テラ によう はいが精米 油 板こんにゃく 生姜汁 しょう はいが精米 油 板こんにゃく 生姜汁 しょう はしいが精米 油 板こんにゃく 生姜 しょう はしいが精米 油 板こんにゃく 生姜 しょう は しいが 精米 地 では から は かん かん に がたり かん かん かん かん に がたり かん かん かん に かん かん かん かん に かん			430 kcal
・ 22     月 ブロッコリーの塩茹で 清汁(麩・ほうれん草)     中乳 100%リンゴシュース ハーベスト 卵     カテージチーズ ブルーベリージャム 原発内 ブルーペリージャム 原クロール ブルーペリージャム ほうれん草     だし汁 B・P       9     火 初麻ドレッシングサラダ わかめスープ ほんかん     のむヨーグルト 場げ大豆(カルー味) 金かカステラ ナーズ カかめステラ     板挽肉 大豆水煮 サブレ     バターロール カトミール ウのショーグルト 中乳(乳児のみ) 金かたくり粉 場面は 大根人参,にんにく 中乳 りんご     本ねぎ、そのきだけ 大根人参,にんにく 大根人参,にんにく 大足が カレーギ をおかれたり粉 大豆水煮 がたし のが着 リんごとしたう オイスグ     洒塩 こしよう 海庭麻・噌 中乳 りんご     大根人参,にんにく 大足、方油 対がオライス     近きがれいベーコン 緑豆腐、味噌 カレニ・ キ乳 原焼肉 リんごとした。 大根人参,にんにく 中乳 豚焼肉 リんごとした。 大豆、赤 かたりり卵焼き ・白菜の胡麻和え ・カかん     本数のコアケーキ 中乳 トンごグリーム添え しらす テし 中乳、大豆水煮 油あげ 中乳、類のと大豆の旨煮 はこしよう 油たごジャム レーズン ・カステラ はこが着米 カステラ はいが精米 油 たいごジャム レーズン ・カステラ はいが精米 油 たいが一次な 第一クルト ラ乳・セン レーズン ・カステラ はいが精米 油 カステラ はいが精米 油 たいたごグリーム添え こしよう 油 カステラ はいが精米 油 たいたごジャム レーズン ・カステラ はいが精米 油 たいたごジャム レーズン ・カステラ はいが精米 油 たいたごジャム レーズン ・カステラ はいが精米 油 たいたごジャム レーズン ・カステラ はいが精米 油 たいたごジャム レーズン ・カステラ はいが精米 油 たいたごジャム レーズン ・カステラ はいが精米 油 をした。 はいが精米 油 たいた にしよう油 カステラ はいが精米 油 をした にしよう はいが精米 油 をした にしよう はいが はいが精米 油 たいと にしま でした でした でした でした でした でした でした でした でした でした			たんぱく質
100%リンコシュース   カテージチーズ   パター   ブロッコリー   B・P   ロールパン   マールパン   マールパン   マールパン   マールパン   マールパン   マールパン   マール   大豆 / オートミール   オートミール   カカステラ   のむヨーグルト   操が大豆(カレー味)   大豆 / 大豆		20.3g	
10   水   魚のホイル焼き   大豆   大豆   大豆   大豆   大豆   大豆   大豆   大	Control of the Contro	脂質	All the same of th
9     火     ロールパン ミートローフ 胡麻ドレッシングサラダ わかめスープ ぽんかん     のむヨーグルト 揚げ大豆(カレー味) 会カステラ 「ぽんかん     豚焼肉 大豆水煮 牛乳(乳児のみ)     バターロール オートミール 白胡麻油 かたくり粉 会カステラ ぽんかん     水塩 きゅうり,人参 ホールコーン缶 長ねぎ、生わかめ かたくり粉 会カステラ ぽんかん     市 コンソタ カレー料 通塩 こしょう はいが精米 ・ 煮びたし 名・ 素びたし 26     本書、できたけ ・ 素びたし りんご     本書、表書、えのきだけ ・ 大鬼、人参、にんにく ・ 大鬼、人参、にんにく ・ 大鬼、人参、にんにく ・ 大鬼、人参、にんにく ・ 大鬼、人参、にんにく ・ としまう油 がたりりんごとーマン 赤ピーマン・却たけのこ オイスタ ・ だし汁 ・ 大島でのコアケーキ いちごクリーム添え ・ ・ 白菜の胡麻和え ・ ・ 白菜の胡麻和え ・ ・ 白菜の胡麻和え ・ ・ 白菜の胡麻和え ・ ・ 白菜の胡麻和え ・ ・ 白菜のおかん     株物のコアケーキ ・ いちごクリーム添え ・ 大島でカリーム添え ・ 大島でカリーム添え ・ 大島でカリーム添え ・ 大島であたり ・ 大島であたり ・ 大島でカンターチ ・ 「はん みかん     最も内 ・ 大島である。 ・ 大島では、大鬼、大鬼、大鬼、大きにとり ・ 大鬼、大鬼、大鬼、大鬼、大鬼、大鬼、大鬼、大鬼、大鬼、大鬼、大鬼、大鬼、大鬼、大		18.7g	
9 火     胡麻ドレッシングサラダ わかめスープ (ぽんかん)     ・ クリレー・・ 大豆水煮 中乳(乳児のみ) (銀んかん)     ホールコーン伝 長ねぎ、生わかめ (ほんかん)     酢 コンソタ (まんかん)     一 本乳 (乳児のみ) (まんが精米)     本書き、えのきだけ (表しよう) (おいが精米) (まんがん)     酒塩 (こしょう) (おいが精米) (まん) (まん) (まん) (まん) (まん) (まん) (まん) (まん			421 kcal
9 火     胡麻ドレッシングサラダ わかめスープ (ぽんかん)     ・ クリレー・・ 大豆水煮 中乳(乳児のみ) (銀んかん)     ホールコーン伝 長ねぎ、生わかめ (ほんかん)     酢 コンソタ (まんかん)     一 本乳 (乳児のみ) (まんが精米)     本書き、えのきだけ (表しよう) (おいが精米) (まんがん)     酒塩 (こしょう) (おいが精米) (まん) (まん) (まん) (まん) (まん) (まん) (まん) (まん	しょう たん	こんぱく質	たんぱく質
ぼんかん	<b>†</b>	22.4g	19.5g
10 水 魚のホイル焼き	ルンソメ 腓	脂質	脂 質
10   水   魚のホイル焼き   ガパオライス   絹豆腐味噌   油   大根,人参にんにく こしょう   小松菜、長ねぎ   しんご   リんご・ピーマン   だし汁   オイスターチ   日菜の胡麻和え   カステラ   ほうれん草ときのこのソテー   味噌汁(油あげ・キャベツ)   ぽんかん   七乳   独   カステラ   ぽんかん   十乳   独   カステラ   ぽんかん   七乳   独   カステラ   ぽんかん   七乳   独   カステラ   ぽんかん   七乳   独   カステラ   ぽんかん   七見   カステラ   ぱんかん   カステラ   ぱんかん   カステラ   ぱんかん   カステラ   ぱんかん   カステラ   七見   カステラ   カステラ   ぱんかん   カステラ   カステ	ルー粉	20.2g	16.7g
・ ・ 煮びたし	5.4	43 kcal	451 kcal
26 金   味噌汁(絹豆腐・長ねぎ) りんご   アドナラダ   アドナラダ   アドナラダ   アドナラダ   アドナラダ   アドナラダ   アドナラダ   アドナラグ	しょう たん	こんぱく質	たんぱく質
12 金		24.3g	
おんかけうどん		脂質	脂 質
12   金   しらす入り卵焼き・白菜の胡麻和え   *粉のココアケーキ いちごクリーム添え しらす干し 黒砂糖、砂糖・上新粉 パセリ,白菜 こしょう キ乳、味噌 コーンスターチ えのきだけ,みかん 日・P ローズン にはん コーンスターチ えのきだけ,みかん ローズン 純ココス を担け、 はいが精米 はいが精米 はいが精米 はいが精米 はいかん はいが精米 はいが精米 はいかん はいが精米 はいかん はいがん カステラ はんかん フルーツハ・ウント・ケーキ キ乳 はいが精米、油 板こんにゃく生姜汁 しょう油 ちょうは ちょうは ちょうは ちょうは ちょうは ちょうま ちょうま ちょうま ちょうま ちょうま ちょうま かまり ままりま ままりま ままりま ままりま ままりま ままりま ままり		16.6g	
・ 白菜の胡麻和え   いちごクリーム添え しらす干し 牛乳,味噌 コーンスターチ えのきだけ,みかん ヨーグルト 豆乳、生あげ いちごジャム レーズン 純ココスターチ にもごジャム レーズン (ほうれん草 ときのこのソテー 味噌汁(油あげ・キャベツ) ぽんかん フルーツハウント・ケーキ 牛乳 カステラ ぽんかん フルーツハウント・ケーキ 牛乳 はいが精米 はんんにゃく生姜汁 しょうは カステラ ぱんかん けんしき はいが精米 はんんにゃく生姜汁 しょうは カステラ ぱんかん けんしき はいが精米,油 板こんにゃく生姜汁 しょうは ちょうは しょうは ちょうは ちょうは ちょうは ちょうは ちょうは ちょうは ちょうは ち			406 kcal
24 水 みかん 十乳、味噌 豆乳、生あげ いちごジャム レーズン 総ココブ にもん		- 1	たんぱく質
コーグルト   豆乳、生あげ   いちごジャム   レーズン   純ココブルト   ロボン   13   13   14   15   15   15   15   15   15   15		19.7g	
13   13   15   15   15   15   15   15			脂質
13   鶏肉と大豆の旨煮		14.4g	
・ 土 ほうれん草ときのこのソテー	English and the second		386 kcal
27   味噌汁(油あげ・キャベツ)   味噌   カステラ   ぽんかん   だし汁   によう   にはん   上しょうは   大口   大口   大口   大口   大口   大口   大口   大	125 200 D		たんぱく質
ぽんかん   フルーツパウント・ケーキ   牛乳   こしょう   こじょう   さばん   牛乳   類レバー   はいが精米.油   板こんにゃく、生姜汁   しょう油		21.5g	
にはん 牛乳 鶏レバー はいが精米、油 板こんにゃく、生姜汁 しょう油	The second secon		脂質
		13.7g	
	S150 S150 S		447 kcal
類レバーの炒め煮   オレンジゼリー   味噌   砂糖,かたくり粉   ごぼう,さやいんげん   酒			たんぱく質
25   木   れんこんのサラダ   クラッカー   牛乳   マョネーズ   れんこんきゅうり、りんこ   酢		21.4g	
味噌汁(大根・なめこ)   ゼラチン   白胡麻   人参,大根なめこ   だし汁			脂質
りんご パウムクーヘン ルヴァン 100%みかん果汁みかん缶 水		19.3g	
参 花畑ごはん 牛乳 塩鮭 はいが精米砂糖油 小松菜人参 塩酒			608 kcal
考			たんぱく質
献   八参りプラ   (私が)がいとう   株面   (女もの(め)が)   むでいパールコーノ面   BF   は 大き   大き   大き   大き   大き   大き   大き		20.1g 贴 好	
六       清汗(化数・えのきだけ・米の化)   ひなめられ     十乳		- A.	脂質
一   伊予柑			18.4g

※幼児は副食給食のため、主食分の栄養価が含まれていません。 ※(参考)幼児の主食は胚芽精米55gを目安量としています。

<sup>※</sup>参考献立の幼児栄養価表示は主食が含まれています。