

# 可愛保育園 7月園だより

春に植えた植物が、今年は見事に育ちました。朝顔、ひまわりは、まだですが、ピーマン、きゅうり、ズッキーニは、お当番さんが収穫してすぐに茹でて食べました。「おいしいね」と大好評！  
 幼児クラスには、あまり人気のないそら豆ですが、「ちゅうりっぷ組さんが、皮むきしてくれたんだよ」と話すとちよっぴりたべてみる姿が見られました。暑さも、本格的になります。汗をいっぱいかきながら、夏の自然にも触れる機会を探していきたいと思えます。

※今月、祝日が移動しています。ご注意ください。

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			体操教室①		
5	6	7	8	9	10
避難訓練		七夕集会 英語教室①	11トミック① 体操教室②		
12	13	14	15	16	17
			身体測定 体操教室③		
19	20	21	22	23	24
		英語教室②	海の日	スポーツの日	
26	27	28	29	30	31
誕生会			11トミック② 体操教室④	緑日あそび	

## 水遊びが始まります

こどもたちが大好きな夏がやってきました！  
 園では、気温などを見ながら安全に配慮して水遊びをはじめます。水遊びは、意外と体力を消耗するため、夜は、早めに寝かせるなど疲れを残さないようにお願いします。  
 園でも、体調をよくみていきますが、朝、体調の悪い時は、職員に伝えてください。  
 こどもたちが、安全に水遊びを楽しめるようご協力をお願いいたします。

「いつもどちがう」  
 ことがあったら、お知らせください。  
 下痢などの体調不良はもちろん。朝起きた時の機嫌や、顔色、食欲など。



### つまめは短く切ってください

つまめが伸びていると、引っかかってケガをしたり、お友だちをひっかいてしまったりと、思わぬケガをまねきます。  
 足のつまめもご注意ください。  
 一週間に一度は、つまめをみてこまめに切ってください。

### 朝ごはんを食べましょう

- 朝食は、体にプラスなことばかりです。
- 体温をあげることで、体が活動的に
  - 血糖値を上げて、脳にエネルギーを
  - 噛むことで、脳が目覚める
  - 一日の食品数が増える
  - 胃腸が活発になり、便秘解消に

### 緑日あそび

夏のお祭りの風景を感じられるような、お店屋さんごっこを、計画中です。魚つりや、かき氷…♡

お風呂でよく洗い流しましょう  
 汗に含まれる塩分などが、皮膚への刺激になります。入浴できないときは、濡らしたタオルで、拭きとるとよいでしょう。

