



今年度実施した食育です。感染症の影響でできないことがあるなかではありましたが給食先生と相談して実施しました。「食育を通して、できるだけ多くの食材に触れたり、いろんな食べ物や料理を知ること、”食”への興味、関心を引き出し自ら進んで身体に必要な食事をとる意欲を育てることを目的としています。



	実施時期	対象クラス	内容
1	5月	3～5歳児	夏野菜をそだてよう
2	6月	3～5歳児	梅ジュースを作ろう
3	6～7月	2歳児	野菜の皮むき（トウモロコシ、オクラ、そら豆）
4	7月	3～5歳児	育てた野菜でピザを作ろう
5	7月	2歳児	野菜スタンプ
6	9月	5歳児	野菜を切る練習（カレー作りの前段階）
7	9月	3～5歳児	箱の中身はなんだろう
8	9月	1～2歳児	野菜に触れよう、名前を知ろう
9	9月	5歳児	カレー作り（年長の日）
10	9月	5歳児	野菜をきる連取
11	11月	3～5歳児	「だしってな～に」
12	12月	1～5歳児	お芋を焼いて食べよう
13	12月	1～5歳児	ゆず風呂（足湯）
14	12月	2～5歳児	魚の解体ショー
15	2月	3～5歳児	うどん作り