

6月の園だより

新年度がスタートしてから3か月目。環境の変化や大型連休を経て、子どもたちもすっかり保育園の生活リズムに馴染んできたように感じています。先生やお友達との散歩が本当に楽しそうなお兄クラス。カニ広場のプランター栽培の「水やり当番」活動に張り切っている幼児クラスです。園では色々な工夫をして、子どもたちが体を動かしていきたいと思っています。湿度により汗ばむ場合には、こまめに着替えをしますので、お着替えの補充をお願い致します。戸外活動では、初夏に向う季節の移り変わりを色々な場面で体感してほしいと思っています。新型コロナウイルス感染症防止対策しながらではありますが、安心して登園できるように努めてまいります。

元気な1日は 朝ごはんから

朝ごはんには、夜眠っている間に少なくなってきたエネルギーを補い、低くなった体温を回復させる、大切な働きがあります。

- ①炭水化物で午前中のエネルギーをチャージ！
ごはんはおにぎりやいもにしたり、納豆やシラスなどをかけたりと変化をつけると、食べやすくなります。
- ②たんぱく質で体温を上げる
牛乳だけでなく、チーズやヨーグルトなどの乳製品、ハム、ウインナー、卵焼き、納豆などを食べることでたんぱく質をとりましょう。
- ③野菜を食べてビタミン補給
野菜は、みそ汁やスープに入れてかさを減らすと、食べやすくなります。さっと塩ゆでするだけでも、野菜の甘みが出ておいしいですよ！

爪を切りましょう

冬冬ん薄着や半袖になる季節。お友達同士で遊んでいる際に爪で肌を傷つけることもあるので、爪は短く切りましょう。また、園内では、ほとんど裸足で過ごします。足の爪もタオルに引っかかってしまうことがあります。はがれてしまうと危険です。お風呂あがりや、週末を爪切り習慣にしてみてはいかがでしょうか。

4月に仲間入りのした、ちゅうりっぷ組の6人も、ずいぶん園の生活に慣れ、お兄さんお姉さんに優しく声をかけられるながら元気いっぱい過ごしています。今月は、感染症も落ち着いてきたので、一日ママ先生も行っていきます。
現在、2歳児さんの「ママ先生」実施中です。「パパ先生」もおみえになって、子どもたちが大喜びしています。普段の様子を見て頂けて、いいですね！

毎朝うんちでおなかすっきり!

「おなか痛」と訴えてくる子のほとんどが、朝、排便を済ませていないようです。朝食をとると腸が動き出し、うんちが出やすくなります。毎朝の排便を習慣づけましょう。



朝から、さえない顔だったり、お腹が痛いという子がちらほら見られます。暑さも増し、梅雨入りも控え体力がとて必要となる季節です。体調良く元気に楽しく送れるようにしたいですね。

新しい仲間がはいりました
園で飼育中のメダカが卵を産み、赤ちゃんメダカが3匹誕生しました

6月は、雨が多い時期です。登園時の傘やレインコートに名前がなくなると、持ち主がわからなくなります。見やすいところに記名をお願い致します。



6月の行事予定

令和4年度

日	曜日	行事予定
1	水	
2	木	体操教室①
3	金	虫歯予防デー
4	土	幼児クラス保護者会
5	日	
6	月	避難訓練
7	火	
8	水	英語教室①
9	木	体操教室②、リトミック①、内科検診
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	体操教室③
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	英語教室②
23	木	体操教室④、リトミック②
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	誕生会
29	水	
30	木	体操教室⑤

