



9月園だよ

9月のよてい!!

夏の思い出と共にひと回り大きくなって、たくましくなった姿で、元気に遊んでいるこどもたち。外はまだジリジリと暑さを感じますが、季節は秋へと近づいています。プール遊びがおわり、有り余る体力を、お散歩や戸外遊びへと向けていってもらおうと思いますが、しばらくは、気候を見ながらになりそうです。

保育園では、午前中が主活動です。しっかり朝ごはんが食べられないと、いろんな場面で影響がでできます。生活が夜型になっていませんか？朝に弱く食べられないと集中力や記憶力が低下し、物事に取り組みなくなります。特に気をつけたいのは、前の日に寝るのが遅かったからと起床時間が遅くなると、体内時計が後ろにずれてしまいます。朝は、決まった時間に起きようリズムを調べていきましょう。



まんまるなお月さん☺

秋になると空が澄み渡り、夜に見える月の高さも眺めやすい季節となります。何気なく夜空を見上げると輝く月が浮いていて、じっと見ていると動物や食べ物に見えてきたなど、楽しい話を聞くことがあります。

可愛保育園のみんなは、月の模様や形を見て、どんなことを思うのかを聞いてみました。

みんなに聞いた後に、「もちをつくウサギ」「ライオン」「カニ」「ワニ」など、外国で例えられているものを、絵で伝えました。「そうだねー」「あ～見える!!」という反応が飛び出しました。

お月さんとたくさん歩いて、お話してみてください。

1	金	
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	避難訓練
6	水	英語教室①
7	木	体操教室①
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	交通安全教室 (4,5歳児)
13	水	
14	木	リトミック①体操教室②
15	金	身体測定
16	土	
17	日	
18	月	敬老の日
19	火	
20	水	英語教室②
21	木	体操教室③
22	金	クッキング (4,5歳児)
23	土	秋分の日
24	日	
25	月	
26	火	誕生会
27	水	
28	木	リトミック②体操教室④
29	金	
30	土	

園医による内科健診は9月14日(木)

1歳児のみ実施予定です

