



# 1月園だより



新年あけましておめでとうございます。今年の干支は辰ですね。龍のごとく勢いのある一年にしたいと願っております。久しぶりの登園で、どの子からも満足そうな笑顔がみられ、充実したお休みを物語っているなと感じられました。その分生活リズムは崩れていませんか？元気に過ごすためにも、規則正しい生活を取り戻せるよう、まずは早寝早起きを心掛けてください。

年末から年始にかけて、インフルエンザや感染に多くの方が影響を受けました。まだまだ油断せず手洗い、うがい、換気など感染対策と早めの対応で引き続き、ご協力いただきたいと思います。

1月からは年度を締めくくる3か月とも言えます。4月からの進学進級へと視点をかえて生活も見直します。とくに年長さんは、お昼寝のない生活になり小学校に向けて大きく前進していきます。

新年が始まるや否や、様々な事象があり、こどもたちもニュースのことを話していました。何事もなく穏やかな毎日こそありがたいのだと実感いたしました。ひとりひとりの笑顔で職員もエネルギーをもらっています。本年もよろしく願いいたします。



## ♪<リズム遊び>♪

今年度、5月より幼児クラスは月に2,3度リズム遊びの時間をとって活動してきました。1,2歳児のリトミックをやっている頃から、鈴やカスタネット、タンバリンを打ちながら歌うことが大好きだったので、幼児クラスになっても、続けてやっていくことにしました。

たいこ、タンバリン、鈴、カスタネット、ウッドブロック、トライアングルの6種類の打楽器をみんなが経験できるようにまた、リズムも全員同じでなく、2つのグループに分かれて休むところもあるという形式で練習しています。

12月のクリスマス会では、積み重ねた成果を「あわてんぼうのサンタクロース」の曲に合わせて演奏。ほとんどの子が自分のパートを演奏できました。2月の幼児成長発表会では、保護者の方々の前で合奏を披露できるように、あと2か月引き続き楽しみながら活動していきたいと思います。

|    |   |              |
|----|---|--------------|
| 1  | 月 |              |
| 2  | 火 |              |
| 3  | 水 |              |
| 4  | 木 |              |
| 5  | 金 | 避難訓練         |
| 6  | 土 |              |
| 7  | 日 |              |
| 8  | 月 |              |
| 9  | 火 |              |
| 10 | 水 | 英語教室①        |
| 11 | 木 | リトミック① 体操教室① |
| 12 | 金 | 新年おたのしみ会     |
| 13 | 土 |              |
| 14 | 日 |              |
| 15 | 月 | 身体測定         |
| 16 | 火 |              |
| 17 | 水 |              |
| 18 | 木 | 体操教室②        |
| 19 | 金 |              |
| 20 | 土 | 1,2歳児親子リトミック |
| 21 | 日 |              |
| 22 | 月 |              |
| 23 | 火 |              |
| 24 | 水 | 英語教室②        |
| 25 | 木 | 体操教室③        |
| 26 | 金 |              |
| 27 | 土 |              |
| 28 | 日 |              |
| 29 | 月 |              |
| 30 | 火 | 誕生会          |
| 31 | 水 |              |

## 正しいマナーを意識して食べよう

マナーは、日々の習慣で身につくもの。毎日の食事意識してみましょ。まずは、背筋が伸びているかをチェック。姿勢が正しくないと消化吸収に影響し、お腹が痛くなる場合もあります。一緒に食事をする大人が茶碗を持って食べる所を見せて、お手本になってほしいです。