



# 園だより

七夕に向けて笹飾りの準備をしています。いろいろな素材を組み合わせ、配色にこだわったり、様々な作品があと少しで完成します。七夕集会では、♪ささのはさーらさら♪と歌って星座や、天体への興味を膨らませて欲しいです。カニ広場での野菜の栽培が順調でピークを迎えています。先日収穫したナスとピーマンは目の前で炒めて給食時にみんなで食べました。今まで苦手だった子ども、口にすることができて収穫の喜びって凄いなと感動しました。少しずつでも苦手を克服していくこと、苦手だけど挑戦しようとする気持ちが育っているんですね。暑さも本番を迎えます。しっかり、水分をとって夏を乗り越えていきたいと思います。

今年も〔歌とリズム遊び〕として、幼児クラスでは、活動しています。歌は、昨年発表会で歌った「虹」や、今、大人気（幼児クラスで）の「勇気100%」をCDに合わせて大きな声で楽しそうに歌っています。リズム遊びは、昨年に引き続き、2拍子3拍子4拍子に合わせて、2チームが交互にたたく練習をやっています。4,5歳児は、2組なので、とても慣れた様子でやっています。3歳児は、ウッドブロックやトライアングルなど今まで触れたことのない楽器をただけるので、とっても嬉しそうな表情です。少しずつ慣れていくようにやっていきたいと思っています。



## 配膳・あとかたづけ

台所でのお手伝いとして実施しやすいのは、食事の準備やあと片付けです。食事の前後にテーブルをふく、箸や皿を並べる、食べ終えた食器を運ぶなどです。まずは、自分の分から始めて、慣れてきたら家族の分もやってもらうようにします。できた時には、こどもの心の中はきっと達成感でいっぱいになることでしょう。そんな経験の積み重ねが、自信となってこころを成長させると思います。



## たっぷり眠って夏の疲れを吹き飛ばせ!



暑さで体力を消耗した体は、しっかり休めないと体調を崩してしまいます。夏は楽しいイベントも多いので、たっぷり睡眠をとって元気に過ごしましょう!

### 快眠のためのヒント

●早寝早起きで生活リズムを整える



●クーラーや扇風機を使って部屋を涼しく  
●おなかを冷やさない



●お風呂に入ってさっぱりする  
●汗を吸いやすいパジャマを着る



★年間行事予定と日程が違います。7月の園だよりを参考にしてください。



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
		プール開き	体操教室①	避難訓練・七夕集会					英語教室①	リトミック① 体操教室②				海の日	身体測定		体操教室③	縁日遊び					英語教室②	リトミック② 体操教室④	年長の日(ばら組)				誕生会	