



園だより

11月は、立秋を迎え寒さが増したり木枯らしが吹いたりして少しずつ冬の訪れを感じるようになります。お子さんと一緒に、秋の自然や季節の移り変わりに目を向けてみてください。

運動会では、年長のお父さんたちのお力を借りて怪我無く無事に開催できました。ありがとうございました。応援も皆様全力で、こどもたちも声援にこたえて頑張っているのが伝わってきました。今回、卒園したこどもたちに招待状を出しました。卒園第1号の子は、6年生になり参加はできないけれどハンドボールで頑張っていると手紙をくれました。5年生の子は「ハガキが届き、ずっと行きたい」と言ってくれたとのことで5年ぶりに顔を見せてくれました。今、通っているこどもたちも、毎日を大切に積み重ねることで、たくましく成長していくことが再確認できました。職員一同お友達との関わりの中で経験できることを、たくさん考えて、年度の後半も楽しんでいきたいと思ひます。

＜幼児クラスに聞いた好きな お野菜ランキング＞

- 1位 トマト
 - 2位 ピーマン、きゅうり
 - 3位 さつまいも
 - 4位 パプリカ、ねぎ、なす
- 幼児クラスでは、給食の際にそれぞれの食べ物の栄養素を意識して食事を楽しんでいます。

- 赤パワー**…丈夫な身体をつくる
お肉、お魚、卵、牛乳など
＜たんぱく質＞
- 黄パワー**…エネルギーになる
ごはん、パン、ジャガイモなど
＜炭水化物、脂質＞
- 緑パワー**…からだの調子を整える
野菜、果物、きのこなど
＜ビタミン、ミネラル＞
- 普段、食べているものに、どのような栄養素がふくまれているのかご家庭でも食べながら聞いてみてください。

油断できない **かぜ**

かぜは年齢が低いほど、中耳炎や気管支炎、肺炎などを起こしやすくなります。気管の弱いお子さんの場合は、のどがゼーゼーしたり、長引いたりする傾向があります。早めに診察を受けましょう。

冬のかぜによくある特徴

せき・鼻水・
のどの炎症・
発熱

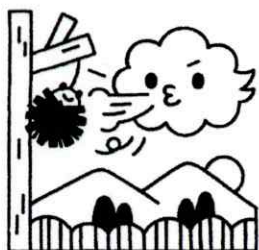
→ 呼吸器系にくるかぜ

下痢・おう吐

→ 消化器系にくるかぜ

両方の症状

→ インフルエンザの疑い



※8(金)4・5歳児の園外保育は、保育園に戻って給食を食べます。

※年長保育まつりは春になると小学校へ羽ばたいて行く、年長さんをお祝いする会です。担任保育士と行きます。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				避難訓練		体操教室①	4・5歳児園外保育					年長保育まつり	リトミック①体操教室②						英語教室①	体操教室③		勤労感謝の日			誕生会	英語教室②	リトミック②体操教室④		可愛まつり