



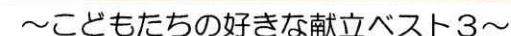
＜3つの色を食べよう＞

給食の時、幼児クラスでは食材にどんなパワーがあるかを確認しているんです。
「今日の赤パワーは！」と言い進めながら、食事を楽しんでいます。

赤パワー…丈夫な体を作る
血や肉になる
元気で丈夫な身体をつくる
食材一肉、魚、チーズ、たまご、豆腐など

黄パワー…エネルギーになる
元気に遊べる
力が出る
食材…ごはん、うどん、パン、バターなど

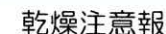
緑パワー…体の調子を整える
風邪をひきにくくなる
お肌がツルツルになる
食材…野菜、くだものなど



1位 カレー 保育園のカレーは、みんなが口を揃えて、美味しいって言うよね！
みんなで食べることが隠し味だね

2位 ぶた丼 おかわり率、ナンバーワン
ご飯にしみたタレがおいしいです

3位 うどん 保育園のうどんは、乾麺です
給食先生が茹でてくれて、野菜が
たっぷり入ってとっても美味し
いんです



今年は、雨が降りませんでした。そのため空気が乾燥しています。ここまで雨が降らないのは、24年ぶりとのこと。空気が乾いているため火事が起きやすいのできをつけたいですね。また、風邪やウイルスも活発になるようです。そして、便通にも影響がでます。十分に睡眠をとり、年度末を元気に乗り越えていきましょう！



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
		ひな祭り会		避難訓練	リトミック①体操教室①	卒園遠足					英語教室①	体操教室②				身体測定			春分の日		卒園式			誕生会	英語教室②					お別れ会