

可愛保育園 5月園だより



新しい生活が始まり、1か月がたちました。そろそろ疲れの出やすい時期です。朝晩のおこさんの様子をみて食欲がない、疲れているなど、いつもと違う姿が見られる時は早めの休息や受診をおすすめします。早めの対応が早期回復につながります。

5月5日の端午の節句は、こどもたちの成長を祝いこれからの心身の健康を願う日です。保育園でも、こいのぼりを出したり、五月人形も飾りました。日本の伝統文化に親しむ機会でもあり、大切にしていきたいと思っています。今年も、こどもたちと話し合っってプランターに、野菜の苗を植えました。今から収穫が楽しみです。でも、「ピーマン」は、ないそうです。理由は「にがいから」とのことです。食べることを前提に選んだようですね。

今の時期、真夏のように暑かったり肌寒い日があったり、気温が目まぐるしいので、着替えは多めにご用意ください。また、昼寝は肌着で寝ていますので、ランニングやキャミソールの形のものは、肩が出てしまいます。半袖のものをご用意ください。

4月の様子をお知らせします



ちゅうりっぷ組（新入園）

お散歩が、大好きで笑顔でベビーカーに乗り出かけています。時々涙が出てしまう時もあるけれど、職員にも慣れ抱っこですぐに笑顔に戻ります。よく食べよく眠りよく遊び、すっかり可愛保育園の仲間になりました。

たんぽぽ組、ひまわり組、すみれ組、ばら組（進級）

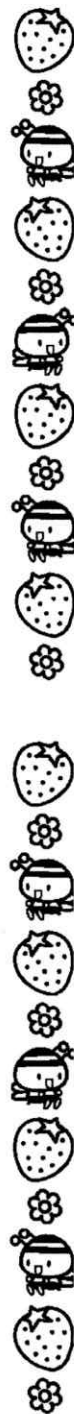
1つ学年が上がったことがうれしくて、とても張り切っています。なんでも自分でやってみようと頑張っています。が、1か月たち、そろそろ頑張りも少し息切れ気味。時々、甘えん坊の姿を見せたりもしています。

お友だちと一緒に遊び時々ケンカしたりしながらも毎日楽しく過ごしています。

お散歩の時に手をつないで出発しますが、ルールは、ひまわり組がばら組かすみれ組さんを探して、手をつなぎます。ペアができた人から並びます。二人で、歩く速度を合わせたり、車道側は、大きい人が歩く約束もあります。

朝ウンチのリズムをつけよう

- 排便は、健康のバロメーター
毎朝、排便できるといいですね
- ・朝食後にトイレに行く習慣
 - ・食物繊維の野菜を食べる
 - ・外で元気に遊び腸の働きを活発にする
 - ・適度に水分補給をする



1	木	
2	金	こどもの日お祝い会
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	避難訓練
8	木	リトミック①体操教室①
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	英語教室①
15	木	体操教室②身体測定
16	金	
17	土	1,2歳児保護者会
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	
22	木	リトミック②体操教室③
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	園外保育（4, 5歳児）誕生会
28	水	英語教室②
29	木	体操教室④
30	金	
31	土	

